

# Des Olympiades en famille pour conclure l'année scolaire

Mené depuis le début de l'année scolaire par l'accueil de loisirs Les P'tits Poissons Cool, le projet Bouge ton corps se conclura le vendredi 5 juillet par des Olympiades qui réuniront enfants et parents.

« Nous avons choisi bouge ton corps comme thème pour 2023-2024, à la suite du constat que les enfants ne font pas assez d'activité physique dans la journée et qu'ils expriment le besoin de bouger », rappelle Emma Postif, directrice de l'accueil de loisirs Les P'tits Poissons Cool à La Rivière-Drugeon, à propos du projet autour de l'olympisme qui vient de débiter.

## Agir « à notre échelle »

Si ce constat est depuis un moment partagé par l'Éducation nationale qui a mis en place le dispositif Plus de sport à l'école, « nous avons donc également voulu agir à notre échelle », poursuit la directrice.

Le projet mené par l'accueil de loisirs sous l'égide de l'association Familles Rurales et avec l'association Les Brimbelles s'articule en quatre cycles (courir, sauter, lancer, danser)



**Courir, sauter, lancer et danser. Voilà résumé le programme du projet Bouge ton corps.**

tout en initiant les enfants aux valeurs de l'olympisme, avant de travailler sur les Jeux Olympiques de 2024.

Depuis avril et jusqu'à la fin de l'année, les enfants ont profité du temps d'activités du midi mettre en pratique les quatre cycles. Bien sûr, il a fallu investir dans l'achat de ballons, de haies, plots et boules de pétanque, mais le jeu en valait la chandelle.

## Festif et sportif

La conclusion du projet Bouge ton corps prendra la forme d'un rendez-vous festif et spor-

tif le vendredi 5 juillet sur le stade de La Rivière-Drugeon. Baptisé Olympiades en famille, il réunira parents et enfants. « Nous avons expliqué aux enfants que les activités que nous avons faites étaient une sorte d'entraînement pour les Olympiades comme un sportif avant les Jeux olympiques », relève encore Emma Postif.

Pour ce moment, les enfants préparent aussi les cérémonies d'ouverture et de clôture en confectionnant drapeaux des pays, coupes de récompenses, flamme olympique et autres médailles.